

Frågesport om hiv

1.

Är hiv och aids samma sak?

- a) Ja
- b) Nej

2.

Vilket är det vanligaste sättet att överföra hiv i Finland?

- a) Användning av narkotikasprutor
- b) Oskyddat sex
- c) Mor-till-barn-överföring av hiv under graviditeten

3.

Vilket av följande är INTE en hiv-relaterad risksituation?

- a) Behandling på sjuksköterskans mottagning
- b) Kontakt med en annan persons saliv
- c) Att smeka sin partner med händerna
- d) Ingen av dessa är hiv-relaterade risksituationer

4.

Hur kan du skydda dig mot hiv?

- a) Genom att använda kondom under sex
- b) Genom att tvätta sig efter sex
- c) Genom att tvätta händerna regelbundet

5.

Hur många nya hiv-infektioner diagnostiseras i Finland varje år?

- a) 100-200
- b) 2000-3000
- c) 5000-10 000

6.

Du bör gå och hiv-testa dig när ...

- a) du upptäcker oroväckande symptom
- b) du har haft sexuell kontakt utan kondom
- c) din partner har varit suspekt

7.

Hur många hiv-positiva bor det i Finland?

- a) 3000-4000
- b) 6000-7000
- c) 10 000-15 000

8.

Vilka är fördelarna med hiv-medicinering för hiv-positiva människor?

- a) Den hjälper att hålla sig frisk
- b) Den hjälper dig att leva just ditt unika liv
- c) Den hindrar viruset att föras över från hiv-positiva
- d) Alla svarsalternativ är rätta

9.

Effektiv medicinering för personer som lever med hiv förhindrar hiv-infektion...

- a) vid analt samlag utan kondom
- b) under graviditet och förlossning från mor till barn
- c) vid vaginalt samlag utan kondom
- d) alla svarsalternativ är rätta

10.

Det svåraste med att leva med hiv är...

- a) att äta mediciner dagligen
- b) att kombinera behandlingen av sjukdomen med olika hobbyer
- c) att möta andras fördomar och onödiga rädslor relaterade till sjukdomen

1.

Rätt svar är b. Aids är den sista fasen av obehandlad hiv, där immunsystemet förstörs eller är mycket svagt och en person blir allvarligt sjuk. Tack vare medicinering kan hiv-virusets utveckling förhindras och därför utvecklar en betydande andel av människor som lever med hiv aldrig aids. Orden hiv och aids kan fortfarande missbrukas som synonymt med varandra eftersom hiv var en helt annan sjukdom på 1980-talet, det fanns ingen behandling och sjukdomen ledde främst till aids.

2.

Rätt svar är b. Det vanligaste sättet att överföra hiv i Finland är oskyddat sex. Hiv kan överföras genom vaginal- eller analsex utan kondom. I Finland är blodburna hiv-infektioner mycket sällsynta. I Finland finns bra mediciner för hiv. När en hiv-positiv mamma är på effektiv medicinering, kommer barnet inte att smittas med hiv under graviditet eller förlossning.

3.

Hiv överförs inte i någon av ovanstående situationer. Alla alternativ är korrekta eftersom hiv inte överförs genom kyssar, via händer, från kanten av en toalettskål, bastulavar eller bestick. Hi-viruset förblir inte smittsamt utanför människokroppen. Hiv överförs inte från person till person i normala vardagliga kontakter.

4.

Rätt svar är a. Hiv och andra sexuellt överförbara sjukdomar kan förebyggas genom att du använder kondom under vaginal- och analsex och oralsexskydd eller kondom under oralsex. Vid anala samlag är det viktigt att använda ett glidmedel utöver kondom. Det finns också förebyggande PrEP-behandling för hiv. När sexlivet är aktivt, betyder regelbundna tester av sexuellt överförbara sjukdomar, att du tar hand om din egen och din partners eller dina partners sexuella hälsa.

5.

Rätt svar är a. Finland har en av de lägsta hiv-siffrorna i världen. Under 2000-talet har mindre än 200 hiv-infektioner årligen diagnostiserats i Finland. Dessutom finns det uppskattningsvis 600 personer i Finland som inte är medvetna om deras infektion.

6.

Rätt svar är b. Det lönar sig att gå på hiv-test och test av andra sexuellt överförbara sjukdomar om du har haft oskyddat sex. Hiv-infektion kan aldrig härledas från symptom, inte heller från en partners utseende eller sexuella beteende. Att ta ett hiv-test är viktigt och det enda säkra sättet att ta reda på din situation.

7.

Rätt svar är a. Mer än 4 000 hiv-infektioner har diagnostiserats i Finland. Det uppskattas att nästan 4 000 personer som lever med hiv bor i Finland. Uppskattningsvis 600 personer är ännu inte medvetna om sin infektion.

8.

Alla svarsalternativ är korrekta. Hiv-behandling håller en hög standard i Finland och är gratis för alla som har rätt till hälso- och sjukvårdstjänster i Finland. Med effektiv hiv-medicin förblir en hiv-inficerad person frisk och kan leva det liv de vill. En hiv-positiv person på hiv-medicinering kan inte infektera hiv vidare, inte ens vid sex utan kondom.

9.

Alla svarsalternativ är korrekta eftersom en mycket effektiv hiv-medicinering förhindrar hiv-överföring i alla situationer, inklusive sex utan kondom och under graviditet och förlossning. Tack vare bra hiv-medicin är det viktigt att låta sig testas, diagnostisera hiv i tid och söka behandling.

10.

Rätt svar är c. Människor som lever med hiv känner att det svåraste med att leva som hiv-positiv, är att andra människor har falsk och föråldrad information om hiv och därför möts människor som lever med hiv också med fördomar. Du kan leva ett helt normalt liv med hiv och hiv-positivitet definierar inte en person på något sätt och medicinering behöver inte begränsa livet.